

## Presstext

# SCHLANK! FÜR BERUFSTÄTIGE

Schlank! und gesund mit der Doc Fleck Methode  
– Das Kochbuch für alle, die wenig Zeit haben



## Die Waffe für Ihre Gesundheit

Dr. med. Anne Fleck gilt in Deutschland als Pionierin für moderne Präventiv- und Ernährungsmedizin. Sie behandelt Patienten konsequent nach aktuellem Stand von Medizinforschung und Ernährungswissenschaft. Mit ihrer ganzheitlichen Heilmethode, bekannt aus dem Bestseller „Schlank! und gesund mit der Doc Fleck Methode“, kann jeder Mensch seine Gesundheit nachhaltig verbessern, auch wenn er bisher an dieser Aufgabe gescheitert ist.

Mit „Schlank! für Berufstätige“ lässt sich die Doc Fleck Methode noch einfacher in den Alltag einbauen. Damit schmelzen nicht nur entzündliche Fettdepots, denn gleichzeitig führt diese Ernährung zu einer gesundheitlich wichtigen Darmsanierung, sie stoppt Zuckersucht sowie Heißhungerattacken und füllt wichtige

Nährstoffdepots im Körper auf. Dazu wurden Rezepte mit optimaler Nährstoffzusammensetzung und gut verfügbaren Zutaten entwickelt. Die besondere Eignung der Rezepte für den Alltag wurde von der Low-Carb-Spezialistin Bettina Matthaei optimiert.

So ist ein Buch entstanden, das in einzigartiger Weise die Praxis im Alltag erleichtert. Die Doc Fleck Methode, die nicht nur entzündliche Prozesse im Körper, sondern auch langfristig die Kalorienaufnahme über ein neu aufgebautes Darmmilieu reduzieren hilft, wird mit diesem Buch kompakt um viele praktische Tipps bereichert.

Wie nachhaltig erfolgreich die Doc Fleck Methode funktioniert, belegen zudem viele beeindruckende Erfahrungsberichte in diesem Buch.

## Bibliografische Daten

ISBN 978-3-95453-160-8  
29,95 EUR (D), 30,80 EUR (A)  
208 Seiten, Format 19 x 24 cm,  
100 Fotos, gebunden

<b>Text</b>	Dr. med. Anne Fleck
<b>Rezeptredaktion</b>	Bettina Matthaei
<b>Fotografie</b>	Hubertus Schüler

Text zur Veröffentlichung freigegeben. Cover-Daten und Presstext zum Download im Pressebereich unter [www.bjvv.de](http://www.bjvv.de). Bilder stellen wir gerne zur Verfügung.  
Pressekontakt: Valerie Mayer, [vm@bjvv.de](mailto:vm@bjvv.de), 02103 90788-15

**BECKER  
JOEST  
VOLK  
VERLAG**