

Presstext

Und morgen treffen wir uns gestern

Eine Geschichte über **Demenz**, die **Mut macht**.



Demenz und Glücklichein schließt sich nicht aus

„Das Leben ist wie Zuckerwatte“, sagt Oliver Fischer, genannt Fisch, „zunächst bekommt man gar nicht mit, wenn ein Stückchen fehlt. Aber irgendwann ist nur noch der trockene Holzstab übrig.“

Der Musiker Fisch steht mitten im Leben, als er an Demenz erkrankt und seine Welt stückchenweise zerfällt. Und jeder weiß: Demenz ist eine schreckliche Krankheit. Aber stimmt das wirklich? Ist Demenz wirklich immer schrecklich für den Erkrankten? Fisch stellt das infrage. Mit Hilfe der engagierten, neugierigen und emotional verstrickten Medizinstudentin Anna macht er sich auf die Reise, sein Leben neu zurechtzurücken.

Es gibt viele Bücher und Schicksalsberichte über Demenz. Aber „Und morgen treffen wir uns gestern“

ist anders. Es ist Roman und Sachbuch in einem. Medizinische Hintergründe der Geschichte werden im Sachbuchteil verständlich erklärt. Es ist ein positives Buch und ein Plädoyer für Achtsamkeit im Leben – mit oder ohne Demenz.

„Ich glaube, dass gerade Geschichten unser Leben beeinflussen können. Ein Buch über Demenz darf daher kein reines Sachbuch sein. Wenn wir Demenz wirklich verstehen wollen, müssen wir eintauchen in die Welt des Erkrankten und seines Umfelds. Und wir müssen endlich anfangen, uns um die Angehörigen der Demenzkranken zu kümmern. Sie tragen häufig die größte Last der Erkrankung. In Amerika weiß man schon lange: ‚Take care of the caregivers.‘“

Dr. Carsten Lekutat



Dr. Carsten Lekutat ist Facharzt für Allgemeinmedizin, Sportarzt und Leiter des Berliner „HIT – Hausarztzentrum in Tegel“. Als Fernseharzt moderierte er mehrere WDR-Gesundheitssendungen – unter anderem „Der Gesundmacher“. Seit 2012 ist er in „Fit und gesund“ im TV-Programm der Deutschen Welle und seit 2015 bei „Hauptsache gesund“ im MDR zu sehen. Er ist Autor mehrerer Bücher und als Kabarettist mit eigener Bühnenshow deutschlandweit unterwegs.

Bibliografische Daten

ISBN 978-3-95453-144-8

19,95 EUR (D), 20,60 EUR (A)

180 Seiten, Format 15 x 21 cm,
gebunden

Text Dr. Carsten Lekutat

Auslieferung: September 2017

Text zur Veröffentlichung freigegeben. Cover-Daten und Presstext zum Download im Pressebereich unter www.bjvv.de. Bilder stellen wir gerne zur Verfügung.

Pressekontakt: Valerie Mayer, vm@bjvv.de, 02103 90788-15

**BECKER
JOEST
VOLK
VERLAG**