

## Pressetext

# Der Superfood-Rezeptkalender 2024

Dr. med. Anne Fleck

### Der Superfood-Rezeptkalender

Einfach gesünder leben! Mit ihren Kochbüchern führt Dr. Anne Fleck immer wieder die deutschsprachigen Essen-und-Trinken-Bestsellerlisten an. „Schon eine gesunde Mahlzeit am Tag kann viel für Ihre Gesundheit bewirken“, sagt die sympathische Internistin und Ernährungsmedizinerin, bekannt aus dem TV-Ratgeber „Die Ernährungs-Docs“. Gesunder Genuss und Lässigkeit gehören bei ihr einfach zusammen. Im „Superfood-Rezeptkalender“ präsentiert die bekannte Medizinerin besonders beliebte Rezepte für die Gesundheit, die sie gemeinsam mit der renommierten Kochbuchautorin Bettina Matthaer entwickelt hat. Die appetitanregenden Fotos in diesem attraktiven Küchenkalender stammen von dem bekannten Food-Fotografen Hubertus Schüler. Wir wünschen Ihnen mit diesem Kalender viel Freude.



60 Seiten (28 Blätter), 23,7 x 34 cm, 24,00 EUR (D)



Text zur Veröffentlichung freigegeben. Cover-Daten und Pressetext zum Download unter [www.bjvv.de](http://www.bjvv.de). Bilder stellen wir gerne zur Verfügung.

Pressekontakt: Lena Vaßen, [lv@bjvv.de](mailto:lv@bjvv.de), 02103 90788-24

**BECKER  
JOEST  
VOLK  
VERLAG**