

Pressetext

Der Superfood-Rezeptkalender 2023

Dr. med. Anne Fleck

Eine gesunde Mahlzeit am Tag kann schon viel für Ihre Gesundheit bewirken. Davon ist die aus dem TV bekannte Internistin und Ernährungsmedizinerin Dr. med. Anne Fleck überzeugt. Gesunder Genuss und Lässigkeit gehören bei ihr einfach zusammen. Mit ihren Kochbüchern führt Dr. Fleck seit Langem die deutschsprachigen Essen-und-Trinken-Bestsellerlisten an. In diesem Kalender präsentiert sie gesunde Genussrezepte, die sie gemeinsam mit der renommierten Kochbuchautorin Bettina Matthaui entwickelt hat. Die Fotos stammen von dem bekannten Foodfotografen Hubertus Schüler.



56 Seiten (28 Blätter), 23,7 x 34 cm, 18,00 EUR (D)



Text zur Veröffentlichung freigegeben. Cover-Daten und Pressetext zum Download unter www.bjvv.de. Bilder stellen wir gerne zur Verfügung.

Pressekontakt: Valerie Mayer, vm@bjvv.de, 02103 90788-15

**BECKER
JOEST
VOLK
VERLAG**