

Presstext

Der Superfood Rezeptkalender 2021

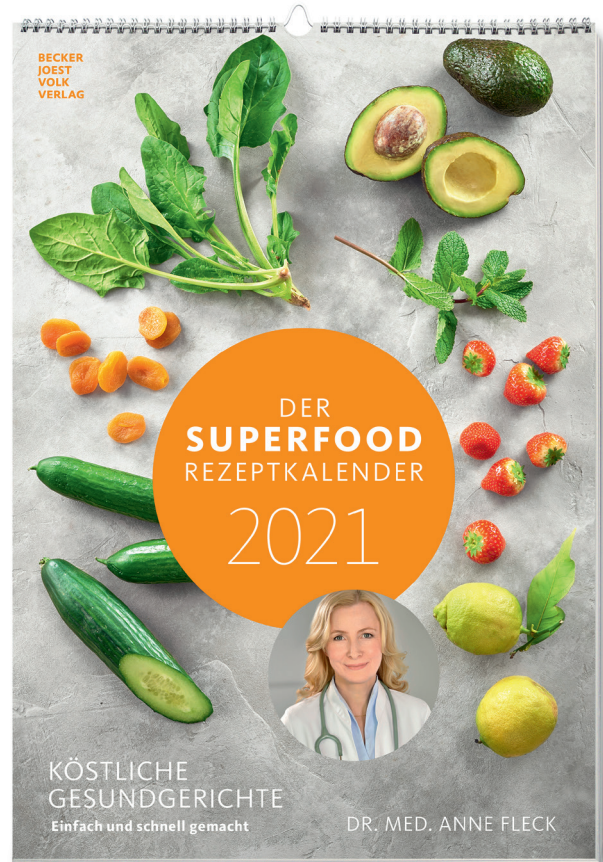
Dr. med. Anne Fleck

Einfach gesünder leben

Mit ihren Kochbüchern ist Dr. Anne Fleck seit Jahren ganz oben in den deutschsprachigen Essen-und-Trinken-Bestsellerlisten. Schon eine gesunde Mahlzeit am Tag kann viel für Ihre Gesundheit bewirken, sagt die sympathische Internistin und Ernährungsmedizinerin, bekannt aus dem TV-Ratgeber „Die Ernährungs-Docs“. Gesunder Genuss und Lässigkeit gehören bei ihr einfach zusammen.

In diesem Kalender präsentiert die bekannte Medizinerin besonders beliebte Rezepte für die Gesundheit, die sie gemeinsam mit der Spitzenköchin Su Vössing entwickelt hat.

Die Fotos stammen von dem bekannten Food-Fotografen Hubertus Schüler.



2-Wochen-Kalender, 28 Blätter,
23,7 x 34 cm, 16,95 EUR (D)

Text zur Veröffentlichung freigegeben. Cover-Daten und Bilder stellen wir gerne zur Verfügung.

Pressekontakt: Valerie Mayer, vm@bjvv.de, 02103 90788-15

**BECKER
JOEST
VOLK
VERLAG**