

Presstext

SOMMERKÜCHE BLITZREZEPTE

Urlaub auf dem Teller



Entspannt genießen: Leichte Genussrezepte für den perfekten Sommer

Wenn es wärmer wird und die Abende länger werden, sind schnelle Rezepte mit vollem Genuss gefragt. „Sommerküche Blitzrezepte“ steht für leichte, unkomplizierte Gerichte, die perfekt zur heißen Jahreszeit passen.

Christian Henze verkörpert wie kaum ein anderer eine moderne Küche mit maximalem Geschmack bei minimalem Aufwand. Seine Stärke liegt darin, vertraute Zutaten neu zu kombinieren – so entstehen mit wenigen Handgriffen besondere Gerichte. Ob leichte Pasta, unkomplizierte Fleisch- und Fischgerichte, kreative Wraps, frische Salate oder sommerliche Desserts: Alles ist darauf ausgelegt, schnell auf dem Tisch zu stehen und dabei richtig gut zu schmecken.

Mit rund 70 alltagstauglichen Rezepten ist dieses Buch der ideale Begleiter für spontane Lunches, entspannte Abende und Gäste auf Terrasse oder Balkon – ein Kochbuch, zu dem man in jedem Sommer gern zurückkehrt.

Bibliografische Daten

ISBN 978-3-95453-388-6, 29,95 EUR (D), 30,80 EUR (A),

168 Seiten, Format 21 × 27 cm, Hardcover, Text: Christian Henze,

Fotografie: Hubertus Schüler, Erscheint am 30. April 2026



Text zur Veröffentlichung freigegeben. Cover-Daten und Presstext zum Download unter www.bjvv.de. Bilder stellen wir gerne zur Verfügung.

Pressekontakt: Maria Berning, mb@bjvv.de, 02103 90788-16

**BECKER
JOEST
VOLK
VERLAG**