

Pressetext

Salate der Superlative 2023

Dr. med. Anne Fleck

Inspiration für mehr Gesundheit

Erinnern Sie sich noch an die Zeit, als ein Salat noch eine Beilage zum Essen war? Heute ist Salat allgegenwärtiger Lifestyle, unverzichtbarer Bestandteil moderner, gesunder Ernährung. So schön und dekorativ wie in diesem Kalender aber haben Sie Salate wohl noch nie gesehen. Dr. med. Anne Fleck, Deutschlands bekannteste Präventiv- und Ernährungsmedizinerin, hat zusammen mit der vielfach prämierten Kochbuchautorin Bettina Matthäi die besten Salate und Rezepte für diesen Kalender ausgesucht und komponiert. Herausgekommen ist ein sehr dekorativer Rezeptkalender der Salat-Superlative – ideal für Fans der schnellen, gesunden und unkomplizierten Küche.



56 Seiten (28 Blätter), 23,7 x 34 cm, 18,00 EUR (D)



Text zur Veröffentlichung freigegeben. Cover-Daten und Pressetext zum Download unter www.bjvv.de. Bilder stellen wir gerne zur Verfügung.

Pressekontakt: Valerie Mayer, vm@bjvv.de, 02103 90788-15

**BECKER
JOEST
VOLK
VERLAG**