

## Pressetext

# MIGRÄNE DOC

**Migräne und Kopfschmerzen verstehen. Wissen erlangen.**

**Symptome wirksam lindern.**

**Hilfreiche Erfahrungsberichte aus der Migräne-Ambulanz.**



### **Migräne verstehen, behandeln und vorbeugen**

Migräne ist keine Befindlichkeitsstörung, sondern eine komplexe neurologische Erkrankung, die Millionen Menschen in Deutschland betrifft. Dennoch fühlen sich viele Betroffene mit ihren Schmerzen allein gelassen. Dieser Ratgeber richtet sich an alle, die Migräne verstehen wollen und selbstbewusst mit ihr umgehen möchten. Er bietet Orientierung im Therapiedschungel und zeigt, welche Strategien heute wirklich wirken.

Wie die Lebensqualität Schritt für Schritt verbessert werden kann: Prof. Dr. Dagny Holle-Lee, selbst Betroffene und eine der führenden Expertinnen für Kopfschmerzen, erklärt verständlich, was hinter Migräne mit Aura, Spannungskopfschmerzen und Cluster-Kopfschmerzen steckt – und wie man konstruktiv damit umgehen kann. Von der richtigen Diagnose über Hilfe bei Migräne bis zu wirksamer Prophylaxe vermittelt sie praxisnahe Tipps,

wie Auslöser erkannt werden, Therapien individuell angepasst und gute Fortschritte erzielt werden können.

Mit zahlreichen Fallbeispielen aus der Migräne-Ambulanz, praxisnahen Empfehlungen und neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen zeigt sie Tipps für Betroffene, wie man Migräne lindern und den Alltag selbstbestimmter gestalten kann. Ein Buch, das Wissen vermittelt und Zuversicht schenken möchte – für ein Leben, das nicht von Migräne bestimmt wird.

---

### **Bibliografische Daten**

ISBN 978-3-95453-320-6, 26,00 EUR (D), 26,80 EUR (A),  
240 Seiten, Format 15,5 x 22 cm, Klappenbrochur, Text: Dagny  
Holle-Lee, Erscheint am 20. Februar 2026

---

Text zur Veröffentlichung freigegeben. Cover-Daten und Pressetext  
zum Download unter [www.bjvv.de](http://www.bjvv.de). Bilder stellen wir gerne zur Verfügung.

**Pressekontakt: Maria Berning, mb@bjvv.de, 02103 90788-16**

**BECKER  
JOEST  
VOLK  
VERLAG**