

Pressetext

KOMME WAS WOLLE – ICH GEHE WEITER

Das Leben schreibt selten die Geschichte, die wir geplant haben. Aber manchmal schreibt es eine, die viel schöner wird, als wir es uns jemals hätten vorstellen können.



Wann warst du das letzte Mal mutig genug, alles zu verändern?

Anna Osicki muss sich dieser Frage auf die radikalste Weise stellen, die man sich vorstellen kann. Sie liebt das Leben – ihre Familie, die kleinen Glücksmomente, den ganz normalen Alltag. Dann verändert eine vermeintlich harmlose Knieoperation alles. Aus einem Routineeingriff wird ein jahrelanger Kampf mit Schmerzen, Rückschlägen und der bohrenden Frage: „Wie viel bin ich bereit aufzugeben, um weiterleben zu können?“

Für Anna gibt es am Ende nur einen Weg zurück ins Leben: die Amputation eines Beins. Es ist die mutigste Entscheidung, die sie je treffen musste – und die einzige Chance auf einen echten Neuanfang.

Dieses Buch ist eine Einladung, dein eigenes Leben zu hinterfragen: Wo halte ich fest, obwohl Loslassen der einzige Weg nach vorn wäre? Welche Entscheidung schiebe ich vor mir her, weil sie mir Angst macht? Anna

zeigt, wie aus Angst Mut wird, und macht greifbar, was Resilienz im Alltag bedeutet, wenn nichts mehr nach Plan läuft. Und sie erinnert daran, dass radikale Entscheidungen ihren Preis haben, aber auch Freiheit schenken können.

Getragen von ihrer Familie und einer Millionen-Community wurde Anna Osicki, bekannt als @mrsannnna, zur Inspiration für alle, die nach einem Schicksalsschlag neue Kraft schöpfen wollen. Genau diese Kraft gibt sie mit diesem Buch weiter. Ein Buch, das dir zeigt: Aufgeben ist keine Option und es lohnt sich immer weiterzugehen – komme, was wolle.

Bibliografische Daten

ISBN 978-3-95453-384-8, 24,00 EUR (D), 24,70 EUR (A)

264 Seiten, Format 15,5 × 22 cm, Klappenbrochur

Text: Anna Osicki, Erscheint am 25. September 2026

Text zur Veröffentlichung freigegeben. Cover-Daten und Pressetext
zum Download unter www.bjvv.de. Bilder stellen wir gerne zur Verfügung.

Medienkontakt: Diana Pietruschka (Presse-Partner Köln)

E-Mail: pietruschka@presse-partner-koeln.de, Telefon: +49 (0)221-165 343 53

**BECKER
JOEST
VOLK
VERLAG**