

Presstext

Das große Gesundheitsbuch – Innere Medizin

Alles zu Herz, Kreislauf, Atemwegen und Darm



Gelassen bleiben – richtig handeln

Doc Esser ist anders, sieht anders aus. Er redet wie einer von uns. Er versteckt sich nicht hinter seinem weißen Kittel. Vielleicht erklärt das einen Teil seiner Beliebtheit beim Fernsehpublikum, wenn er in zahlreichen Sendungen im TV oder im Radio über Gesundheitsthemen spricht und verständlich erklärt, was wirklich hilft.

Mit diesem Buch liefert der beliebte Oberarzt, vierfache Familienvater und ehemals erfolgreiche Rockmusiker ein echtes Standardwerk über innere Erkrankungen einerseits und die Grundprinzipien eines gesunden Lebens andererseits.

Doc Esser gibt als Facharzt für Innere Medizin, Lungenheilkunde und Herzerkrankungen im Buch in gewohnt entspannter Weise gut verständliche Antworten auf alle drängenden Fragen: Was sind die ersten Anzeichen für eine Krankheit? Wie deute ich sie richtig? Welche Therapien gibt es? Was kann jeder selbst tun gegen chronische Wohlstandserkrankungen wie Allergien, Asthma, Diabetes mellitus, Bluthochdruck, Übergewicht, Herz-, Lungen-, Darmerkrankungen und Depressionen?

Wenn Sie in diesem Buch lesen, dann können Sie in vielen Fällen erst einmal gelassener reagieren und die Symptome besser einordnen. Sie werden auch nicht mehr auf übertriebene oder irreführende Gesundheitsversprechen hereinfallen, Sie werden Krankheiten und ihre Entstehung verstehen und auch feststellen, dass viele Erkrankungen hausgemacht sind. Da dieses Buch dabei angenehm zu lesen ist, auch schon mal amüsante Stellen aufweist, hebt es sich aus der Masse anderer medizinischer Standardwerke heraus.

Nach aktuellster Studienlage, mit vielen wirksamen Tipps zu Hausmitteln und alternativen Ansätzen.

Bibliografische Daten

ISBN 978-3-95453-186-8

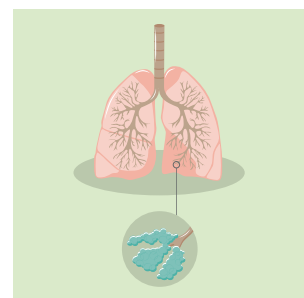
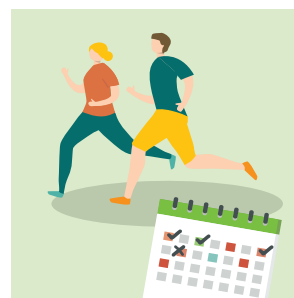
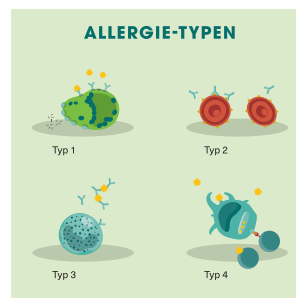
26,00 EUR (D), 26,80 EUR (A)

352 Seiten, Format 19 × 24 cm,

28 Fotos, 39 Illustrationen, gebunden

Text: Dr. med. Heinz-Wilhelm Esser

Ab September 2020 im Handel.



Text zur Veröffentlichung freigegeben. Cover-Daten und Presstext zum Download im Pressebereich unter www.bjvv.de. Bilder stellen wir gerne zur Verfügung.

Pressekontakt: Valerie Mayer, vm@bjvv.de, 02103 90788-15

**BECKER
JOEST
VOLK
VERLAG**