

Pressetext

Gemüse und Kräuter im Garten

Naturnah gärtnern: alles, was man
als Selbstversorger wissen muss



Gesundes selbst ziehen!

„Selbst gezogenes Gemüse macht glücklich!“ Davon ist Dr. Markus Phlippen, promovierter Biologe und bekannter TV-Gartenexperte (ARD-Ratgeber „Haus + Garten“), überzeugt. Mit seinem neuen Standardwerk „Gemüse und Kräuter im Garten“ kann jeder diese Erfahrung leicht selbst machen. Sowohl auf dem Balkon als auch im Garten gelingt so ganz einfach der Start in die Selbstversorgung. Nachhaltig, biologisch und gesund! Wer sein eigenes Gemüse anbaut, entscheidet selbst über Qualität und Herkunft seiner Nahrungsmittel. Frischer geht nicht.

Der Anbau aller wichtigen Gemüse wird detailliert und ansprechend beschrieben, sodass jeder sofort loslegen kann. Die Sortenkunde umfasst bewährte Klassiker und alte Sorten bis hin zu seltenen Liebhaberzüchtungen. Prägnante Steckbriefe zu jedem Gemüse ermöglichen den schnellen Überblick und erleichtern die Gartenplanung.

Zahlreiche Hinweise zu besonderen Inhaltsstoffen und Gesundheitsaspekten, herrliche Pflanzenfotos und persönliche Erfahrungen des Autors machen jedes Gemüsekapitel zu einem umfassenden Porträt.

„Gemüse und Kräuter im Garten“ ist ein kompetenter Leitfaden von der Aussaat und Kultur bis zur Ernte und Lagerung Ihrer Lieblingsgemüse. Anfänger finden schnell einen Einstieg für erste Ernteerfolge, erfahrene Gärtner entdecken neue Herausforderungen und Inspirationen.

Bibliografische Daten

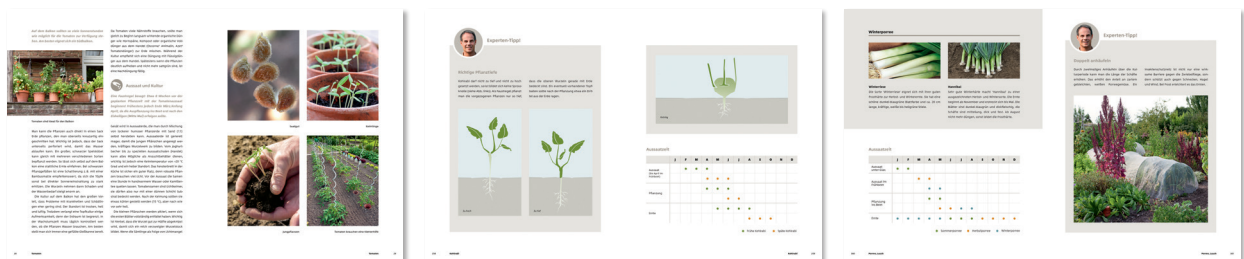
ISBN 978-3-95453-153-0

39,90 EUR (D), 41,10 EUR (A)

432 Seiten, Format 21 × 27 cm,

445 Fotos, gebunden, mit SU

Text: Dr. Markus Phlippen



Text zur Veröffentlichung freigegeben. Cover-Daten und Pressetext zum Download
im Pressebereich unter www.bjvv.de. Bilder stellen wir gerne zur Verfügung.

Pressekontakt: Valerie Mayer, vm@bjvv.de, 02103 90788-15

**BECKER
JOEST
VOLK
VERLAG**