## **Pressetext**

## Feierabend Blitzrezepte 2023

**Christian Henze** 

## Schnell und einfach als Passion

Der Tag war stressig und nun sollen Sie auch noch frisch kochen? Die Feierabend-Blitzrezepte des Starkochs Christian Henze sind jetzt genau das Richtige. Jahrzehntelang hat er genau in dieser Kochdisziplin brilliert. Als Privatkoch von Gunter Sachs musste er zu jeder Tagesund Nachtzeit in der Lage sein, mal eben was auf den Tisch zu zaubern, wenn der Chef überraschend mit Gästen auftauchte. Schon damals ging es um die Königsdisziplin des Kochens: schnell und aus vorhandenen Zutaten etwas Genussvolles zubereiten. Diesem Motto folgend bleibt der Einkaufszettel mit fünf Zutaten wirklich kurz. Nur echte Standardzutaten wie Salz, Pfeffer, Öl, Senf und Mehl werden darüber hinaus vorausgesetzt.



56 Seiten (28 Blätter), 23,7 x 34 cm, 18,00 EUR (D)









Text zur Veröffentlichung freigegeben. Cover-Daten und Pressetext zum Download unter www.bjvv.de. Bilder stellen wir gerne zur Verfügung.

Pressekontakt: Valerie Mayer, vm@bjvv.de, 02103 90788-15