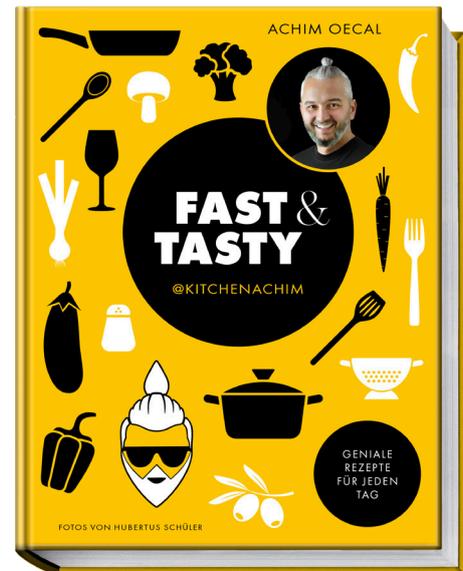


## Pressetext

# FAST & TASTY

Genial einfach, überraschend kreativ.



### Das Kochbuch für jeden Tag!

Achim Oecal zeigt in seinem neuen Kochbuch, wie unkompliziert und genial gutes Essen sein kann. Mit wenig Aufwand entstehen alltagstaugliche, schnelle Rezepte, die echte Geschmackserlebnisse liefern. Fast zwei Millionen Follower auf Instagram und TikTok beweisen: Seine Rezepte begeistern!

Von knackigen Salaten und würzigen Bowls über blitzschnelle Pasta-Gerichte bis zu unwiderstehlichen Desserts: Dieses Kochbuch steckt voller Rezepte für jede Gelegenheit. Besonders genial sind Achims kreative Kombinationen: Mediterrane Zutaten wie Feige, Feta und Parmaschinken treffen auf knusprigen Blätterteig, werden mit Käse überbacken und verwandeln sich in spektakulär einfache, leckere Kreationen.

Doch nicht nur der Geschmack überzeugt. Achim überrascht auch mit der hohen Kunst des Anrichtens. Mit

geschicktem Schichten und Formen entstehen Gerichte, die nicht nur lecker schmecken, sondern auch optisch beeindruckend – ob als kunstvolle Blüte oder als perfekt geschichtete Aufläufe.

Achim Oecal, bekannt als @kitchenachim, bringt mit diesem Kochbuch seine besten Ideen direkt in deine Küche – für alle, die gutes Essen lieben, aber keine Lust auf kompliziertes Kochen haben.

Schnell, einfach, lecker – ein Must-have für alle, die mit wenig Aufwand großartig kochen wollen!

### Bibliografische Daten

ISBN 978-3-95453-356-5, 28,00 EUR (D), 28,80 EUR (A),

168 Seiten, Format 21x27 cm, 75 Fotos, Hardcover

Text: Achim Oecal, Fotografie: Hubertus Schüler,

Justyna Schwertner, Erscheint am 25. April 2025



Text zur Veröffentlichung freigegeben. Cover-Daten und Presstext zum Download unter [www.bjvv.de](http://www.bjvv.de). Bilder stellen wir gerne zur Verfügung.

Pressekontakt: Jill Linnesch, [jl@bjvv.de](mailto:jl@bjvv.de), 02103 90788-24

**BECKER  
JOEST  
VOLK  
VERLAG**