

## Pressetext

# FEIERABEND BLITZREZEPTE GÖNN DIR WAS!

Soulfood, das einfach glücklich macht



### Das volle Verwöhnprogramm zum Feierabend

Wie kein zweiter Koch steht Christian Henze für eine einfache und dennoch besonders köstliche Art zu kochen. In diesem Kochbuch aus seiner Bestseller-Reihe „Feierabend-Blitzrezepte“ konzentriert er sich auf maximale Genusslebnisse.

Er sagt: „Einfach mal das Leben in vollen Zügen genießen. Dazu gehören auch die leckersten Gerichte, die richtig glücklich machen. Kein Verzicht oder Kalorienzählen – in diesem Buch geht es ausschließlich darum, sich selbst und seinen Liebsten etwas zu gönnen.“ Dass dabei Soulfood-Rezepte wie Chicken-Sandwich mit karamellisierten Tomaten und Caesar-Mayo, Lachs Sashimi-Style mit Hummuscreme, Süßkartoffel-Bowl mit Avocado und karamellisierten Cashewkernen oder krosser Schweinebauch mit Wasabigurken und

Teriyaki-Creme herauskommen, gehört zum großen Verwöhnprogramm von Christian Henze.

Alle sind schnelle Gerichte, die spätestens nach 30 Minuten Zubereitungszeit (manchmal plus Garzeit) auf dem Tisch stehen und auf den großen Genussmoment mit möglichst wenig Aufwand ausgerichtet sind.

### Bibliografische Daten

ISBN 978-3-95453-332-9, 28,00 EUR (D), 28,80 EUR (A),

192 Seiten, Format 21 × 27 cm, 90 Fotos, Hardcover

Text: Christian Henze, Food-Fotografie: Hubertus Schüler,

Erscheint am 19. Juli 2024



Text zur Veröffentlichung freigegeben. Cover-Daten und Presstext zum Download unter [www.bjvv.de](http://www.bjvv.de). Bilder stellen wir gerne zur Verfügung.

Pressekontakt: Lena Vaßen, [lv@bjvv.de](mailto:lv@bjvv.de), 02103 90788-24

**BECKER  
JOEST  
VOLK  
VERLAG**