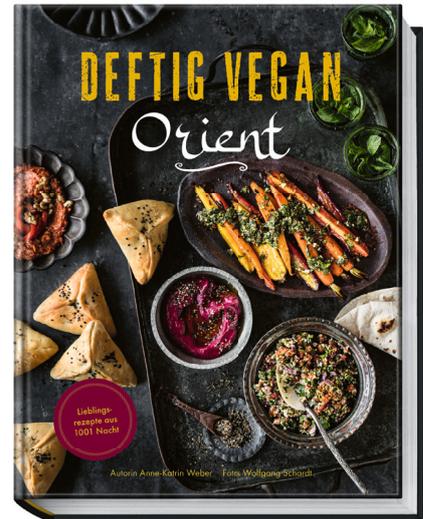


Pressetext

# DEFTIG VEGAN ORIENT

Lieblingsrezepte aus 1001 Nacht



## Vegane Orientküche: ein Fest für die Sinne!

Dem Zauber der raffinierten Küche und der einzigartigen Gastfreundschaft des Orients zu widerstehen, ist nahezu unmöglich – zu sehr verlocken die bunten Schalen und Teller mit Köstlichkeiten auf den reich gedeckten Tafeln, zu herrlich duftet es aus den Töpfen und Pfannen, zu verführerisch ist der Anblick all der süßen Leckereien!

Die renommierte Kochbuchautorin Anne-Katrin Weber kann sich ein Leben ohne Salzzitronen, Minze, Tahin und Kreuzkümmel nur schwer vorstellen. In ihrem neuen veganen Kochbuch nimmt sie uns mit auf eine kulinarische Entdeckungsreise durch die verschiedenen orientalischen Küchen in ihrer faszinierenden Vielfalt, von der Türkei über den Libanon und Israel bis nach Nordafrika.

Eine große Auswahl an farbenfrohen Kleinigkeiten bildet den Auftakt, gefolgt von üppigen Salaten, herzhaften Suppen, beliebtem Streetfood, aromatischen Hauptgerichten mit viel Gemüse, Hülsenfrüchten, Kräutern und

Gewürzen und von süßen Köstlichkeiten – natürlich alles vegan!

Heiß geliebte Klassiker der orientalischen Küche wie die türkische Rote-Linsen-Suppe Mercimek Çorbasi, der libanesischer Brot Salat Fattoush, knusprige Falafel oder Mejadra, der arabische Linsen-Reis mit goldgelben Röstzwiebeln, sind unter den über 70 veganen Rezepten ebenso zu finden wie moderne Kreationen, die direkt der pulsierenden Food-Szene von Tel Aviv oder Marrakesch entstammen könnten.

## Bibliografische Daten

ISBN 978-3-95453-294-0, 32,00 EUR (D), 32,90 EUR (A),  
192 Seiten, Format 21x27 cm, 77 Fotos, Hardcover

Text: Anne-Katrin Weber, Food-Fotografie: Wolfgang Schardt,  
Erscheint am 22. September 2023



Text zur Veröffentlichung freigegeben. Cover-Daten und Presstext  
zum Download unter [www.bjvv.de](http://www.bjvv.de). Bilder stellen wir gerne zur Verfügung.

Pressekontakt: Lena Vaßen, [lv@bjvv.de](mailto:lv@bjvv.de), 02103 90788-24

**BECKER  
JOEST  
VOLK  
VERLAG**