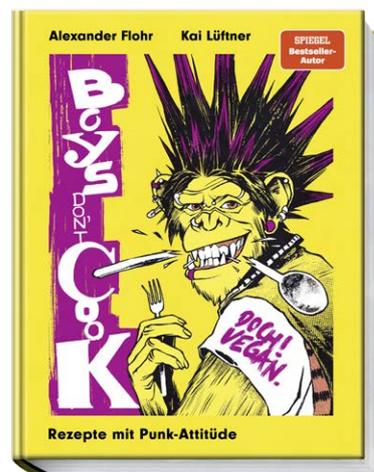


Pressetext

BOYS DON'T COOK

Doch! Vegan. Rezepte mit Punk-Attitüde



Vegane Küche mit Haltung, Geschmack und einer Prise Rebellion

Wer denkt, veganes Kochen sei fade oder nervig korrekt, kennt dieses Buch nicht. In „Boys don't cook“ knallen dir die beiden Berliner Ex-Punks ihre Version von pflanzlicher Hausmannskost auf den Teller – laut, schnörkellos und mit echtem Geschmack.

So holen der erfolgreiche Foodblogger Alexander Flohr und Anarcho-Kinderbuchautor Kai Lüftner klassische Lieblingsgerichte aus der öden Spießigkeit. Ob Spaghetti mit Fleischbällchen, Rouladen mit Klößen, Tofu-Gyros, Burger, Pizza: alles ohne Tier, aber mit vollem Brett Genuss. Frühstück, Fast Food, Süßkram.

Das ist keine Hochglanzküche, sondern alltagstauglich: rough, familiengetestet, gelingsicher und unbeeindruckt

vom Spülchaos. Mit Kindern funktioniert's genauso wie in der WG-Küche oder im Bauwagen.

Zwischendurch gibt's Storys, Musikempfehlungen und schön viel Krawall. Das ist mehr als ein Kochbuch, das ist eine Ansage aus der Küche.

Für alle, die vegan kochen – ehrlich, wild, einfach geil!

Bibliografische Daten

ISBN 978-3-95453-360-2, 30,00 EUR (D), 30,80 EUR (A),
176 Seiten, Format 21 × 27 cm, 90 Fotos, Hardcover,

Text: Alexander Flohr, Kai Lüftner, Fotografie: Thorsten kleine Holthaus, Knut Stritzke, Erscheint am 26. September 2025



Text zur Veröffentlichung freigegeben. Cover-Daten und Pressetext zum Download unter www.bjvv.de. Bilder stellen wir gerne zur Verfügung.

Pressekontakt: Maria Berning, mb@bjvv.de, 02103 90788-16

**BECKER
JOEST
VOLK
VERLAG**