

Pressetext

Mein Allgäu-Kochbuch

Einfach, ehrlich und authentisch: die besten
Rezepte meiner Heimat



Rezepte aus dem Paradies

Unzählige Fans hat die Küche des Allgäus gewonnen, gerade weil sie einfach und ehrlich ist – wie das Allgäu selbst. Hier zählen seit jeher der echte Geschmack und die Zufriedenheit mit dem, was die Natur liefert. Viele der heute angesagten Klassiker waren früher notwendige Kraftquelle für die hart arbeitende Landbevölkerung. Die etwas feineren Rezepte waren früher ein Luxus, den man sich nur an Sonn- und Feiertagen leistete. Heute hat das Allgäu längst den Sprung in die Moderne geschafft, aber man ist nach wie vor stolz auf die eigenen Wurzeln und die landestypisch-herzhafte Küche.

Christian Henze, TV-Spitzenkoch und Allgäuer mit Leib und Seele, präsentiert in seinem Buch die Lieblingsgerichte der Region und von Millionen Besuchern jedes Jahr. Behutsam hat er sie ins Hier und Jetzt geholt, aber zugleich ihren authentischen Geschmack bewahrt – mit Gelinggarantie am heimischen Herd. Verwendet

werden naturbelassene, regionale Produkte, die man heute – frisch aus dem Allgäu – einfach im Supermarkt findet.

Kässpatzen, Spätzle, Krautkräpfen, Kaiserschmarrn, Kuchle, Wurstsalat, deftige Brotzeiten machen so im wahrsten Sinn des Wortes einfach glücklich – erst beim Zubereiten und dann auf dem Teller.

„Das Allgäu hat viele Rezeptklassiker hervorgebracht, die man, einmal probiert, ein Leben lang lieben wird.“

Bibliografische Daten

ISBN 978-3-95453-190-5

26,00 EUR (D), 26,80 EUR (A)

168 Seiten, Format 21 × 27 cm,

68 Fotos, gebunden, mit SU

Text: Christian Henze

Fotografie: Hubertus Schüler, Stefan Pielow

Ab April 2020 im Handel.



Text zur Veröffentlichung freigegeben. Cover-Daten und Pressetext zum Download
im Pressebereich unter www.bjvv.de. Bilder stellen wir gerne zur Verfügung.

Pressekontakt: Valerie Mayer, vm@bjvv.de, 02103 90788-15

**BECKER
JOEST
VOLK
VERLAG**