

Pressetext

Genial günstig genießen

Schnelle, leckere Rezepte für jeden Tag
von Spitzenköchin Su Vössing



Großer Genuss für kleines Geld

Ein paar günstige Lieblingsgerichte zaubert fast jeder aus dem Hut – und seien es nur Variationen von Spaghetti mit Sauce. Will man aber ernsthaft und dauerhaft das eigene Budget entlasten, braucht man schon eine größere Rezeptauswahl, die gleichermaßen erfreut wie inspiriert.

Wie günstig, raffiniert, gesund und vor allem abwechslungsreich das möglich ist, zeigt Spitzenköchin Su Vössing in diesem Buch. Sie sagt: „Gutes Essen hat für mich erst mal nichts mit Geld zu tun, sondern vor allem mit guten Rezepten, frischen Zutaten und der Lust, etwas Neues auszuprobieren.“

Für weniger als 5 € pro Person auf dem Tisch

So macht Sus Lauchkuchen mit Schinken eine ganze Familie für kleines Geld satt und happy, genauso ihre wunderbare Spinattarte, der Pfannkuchen mit Pak Choi, die gefüllten Pizza rollen und ihre Kräuterspätzle. Oder wie wäre es mit Kichererbsen-Karotten-Puffern mit Kräuterlachs, panierten Karotten mit Hummus oder einem Süßkartoffelragout mit Hackbällchen? Das schmeckt alles richtig lecker, ist

einfach und schnell zubereitet, in jedem Supermarkt oder Discounter eingekauft und dabei trotzdem eine wirksame Entlastung für die Haushaltskasse bei höchstem Genuss.

Mit diesem Buch und den 70 unschlagbar leckeren und günstigen Rezepten können Sie sich nicht nur durch jede Krise kochen, sondern Ihre Familie, Ihre Gäste und sich selbst nach Strich und Faden verwöhnen. Guten Appetit!

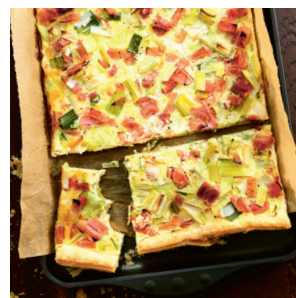
Bibliografische Daten

ISBN 978-3-95453-282-7, 22,00 EUR (D), 22,70 EUR (A),

192 Seiten, Format 19 × 24 cm, 76 Fotos, gebunden,

Text: Su Vössing, Fotografie: Bui Vössing,

Erscheint am 28. Oktober 2022



Text zur Veröffentlichung freigegeben. Cover-Daten und Pressetext
zum Download unter www.bjvv.de. Bilder stellen wir gerne zur Verfügung.

Pressekontakt: Valerie Mayer, vm@bjvv.de, 02103 90788-15

**BECKER
JOEST
VOLK
VERLAG**