

BEWERBUNGSBOGEN

FÜR DIE VEGAN-BODY-RESET-CHALLENGE MIT ALEXANDER FLOHR

Bitte sende den ausgefüllten Bewerbungsbogen bis zum **27.04.2023** per E-Mail an **Annika Steinacker** (as@bjvv.de) oder per Post an **Becker Joest Volk Verlag, z. H. Annika Steinacker, Bahnhofsallee 5, 40721 Hilden.**

Vorname und Nachname*:	
Vorwiegende Tätigkeit oder Beruf:	
E-Mail*:	
Telefon:	
Alter*:	
Geschlecht*:	

* Pflichtfelder

1 Warum möchtest du mitmachen?

- ☐ Ich möchte abnehmen und gesünder leben.
- ☐ Ich möchte mich gesünder ernähren.
- ☐ Ich möchte neue Rezepte ausprobieren.
- ☐ _____

2 Wie viel wiegst du aktuell?

_____ kg

3 Wie groß bist du?

_____ cm

4 Wie viel möchtest du abnehmen?

in 30 Tagen _____ kg

insgesamt _____ kg

5 Machst du Sport?

- ☐ Ja ☐ Nein

Wenn ja, welche Sportart?

Wenn ja, wie viel bewegst du dich in der Woche?

_____ Minuten pro Woche

6 Wie ernährst du dich? (Mehrere Antworten möglich)

- ☐ Ich koche täglich frisch und ernähre mich bewusst.
- ☐ Ich versuche mich so gesund wie möglich zu ernähren.
- ☐ Fertiggerichte esse ich viel und gern.
- ☐ Fast Food esse ich viel und gern.
- ☐ Ich gehe viel Essen anstelle selbst zu kochen.
- ☐ Ich bin Genussmensch und kann Süßem schwer widerstehen.
- ☐ Ich esse oft über meine Sättigungsgrenze hinaus.
- ☐ _____

7 Deine Ernährungsform

- ☐ vegan
- ☐ vegetarisch
- ☐ flexitarisch
- ☐ viel Fleisch
- ☐ Ich esse was auf den Tisch kommt
- ☐ _____

BEWERBUNGSBOGEN

FÜR DIE VEGAN-BODY-RESET-CHALLENGE MIT ALEXANDER FLOHR

8 Hast du Vorerkrankungen?

- ☐ Ja ☐ Nein, ich bin gesund

Wenn ja, dann bitte ausfüllen, welche:

! Bitte einzeln bestätigen:

- ☐ Ja, ich bin gesund
oder
- ☐ Ja, ich kann nach Rücksprache mit meinem Arzt an der Challenge teilnehmen.
- ☐ Ja, ich werde die vom Verlag erhaltenen Rezepte und Rezeptbilder weder hochladen, weitergeben
oder anderweitig öffentlich zugänglich machen.
- ☐ Ja, ich habe die angehängte Erklärung aufmerksam gelesen.
- ☐ **Ich bestätige, dass ich alle Angaben wahrheitsgemäß ausgefüllt habe.**

9 Welche Beschwerden treffen auf dich zu?

BESCHWERDEN	Keine Probleme	Sehr selten	Ab und zu	Oft	Täglich
Schlafstörungen					
Übergewicht					
Beweglichkeit					
Heißhungerattacken					
Gelenkschmerzen					
Arthrose					
Rückenschmerzen					
Bauchschmerzen					
Verdauungsstörungen					
Hautbild					
Bluthochdruck					
Depressionen					
Kopfschmerzen/Migräneanfälle					
Müdigkeit					
Wohlbefinden					
Leistungsfähigkeit					

Datum, Ort

Unterschrift

 Bitte lesen Sie die folgende Erklärung aufmerksam durch und bestätigen Sie dies mit Ihrer Unterschrift.

Einverständniserklärung zur Speicherung, Verarbeitung und Weitergabe personenbezogener Daten

Ich erkläre mich unwiderruflich damit einverstanden, dass die Becker Joest Volk Verlag GmbH & Co. KG (Verlag) zum Zwecke der Projektabwicklung alle hier von mir eingetragenen Daten sowie in diesem Zusammenhang übersandte Dokumente, Bilder, Labormesswerte etc. datenschutzkonform gem. EU-Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) erfasst, speichert und/oder verarbeitet. Während der Projektphase werden diese Daten, Dokumente und Bilder den beauftragten Mitarbeitern des Becker Joest Volk Verlags, dem Autor Alex Flohr und seinem Team sowie weiteren Projektmitarbeitern zugänglich gemacht.

Ich bin unwiderruflich einverstanden, dass der Verlag meine persönlichen und personenbezogenen Daten, wie Namen, Anschrift, Telefonnummern, E-Mail-Adressen, sowie auch die übermittelten Dokumente, Texte und Bilder über den Zeitraum der Projektabwicklung hinaus in einer unternehmensinternen Datenbank, beschränkt auf eine Dauer von maximal 7 Jahren, zu Dokumentationszwecken während der üblichen Lebensdauer eines Buches, speichert. In diesem Zeitraum ist eine Löschung nicht möglich. Nach Ablauf dieser Dokumentationsphase werden die persönlichen digitalen und nicht-digitalen Daten vollständig ohne weitere Aufforderung gelöscht.

Mir ist bekannt, dass ich jederzeit Auskunft über die mit meiner Person verbundenen Daten gespeicherten Daten durch den Becker Joest Volk Verlag erhalten kann. Für eine diesbezügliche Auskunft gem. Art. 15 DSGVO ist eine eindeutige Identifikation des Auskunftssuchenden erforderlich. Weitere Informationen können Sie unserer Datenschutzerklärung auf unserer Website entnehmen: www.bjvv.de/Kundenservice/Datenschutz.

Einverständniserklärung zur Veröffentlichung

Aus den eingereichten Fragebögen, Fotos und Facebookposts werden einzelne Fallgeschichten vom Verlag ausgewählt und im Buch ggf. mit Foto und Vornamen veröffentlicht. Eine Verpflichtung zur Veröffentlichung meiner Fallgeschichte, sei es in Teilen oder vollständig, seitens des Verlages besteht nicht. Vor der Veröffentlichung erhalte ich die von mir zur Veröffentlichung vorgesehenen Texte, Bilder und Posts einmalig zur Prüfung und Freigabe. Der Verlag hat das Recht, diese, je nach Anwendungsfall, ohne weitere Zustimmung später zu kürzen.

Ich bin in diesem Zusammenhang unwiderruflich damit einverstanden, dass die von mir bereitgestellten Fotos von meiner Person, mein Name, meine Fallgeschichte und Angaben im Fragebogen (jeweils immer ohne Adresse, Telefon und E-Mail-Adresse) für das im Becker Joest Volk Verlag erscheinende Buch „Vegan Body Reset“ (Arbeitstitel, ISBN 978-3-95453-297-1) verwendet werden dürfen.

In Verbindung mit dem genannten Werk gilt das im Übrigen auch für Werbung und Öffentlichkeitsarbeit für das Buch, Rezensionen des Buches in Zeitschriften, TV und Radio sowie Verlags-Websites, für Buchvorschauen, Buch-Anzeigen, oder Lesungen von Alex Flohr. Eine Weitergabe oder Nutzung meiner persönlichen Daten an oder durch Dritte ist darüber hinaus nicht zulässig.

Hinweis: Angaben und Bilder, die nicht veröffentlicht werden dürfen, sollten Sie als Testimonial für das Buch ausgewählt werden, markieren Sie bitte deutlich sichtbar mit n. v.! (Nicht veröffentlichen!).

Falls der Verlag mich für das Buch auswählt, erhalten ich für meine Bemühungen 5 kostenlose Muster direkt nach Erscheinen an die von mir angegebene Adresse:

Datum, Ort

Unterschrift der volljährigen Person